



SZKOŁA GŁÓWNA  
GOSPODARSTWA  
WIEJSKIEGO

# **Program studiów podyplomowych**

## **Terapia lasem**

## Spis treści

Informacje podstawowe	3
Opis studiów podyplomowych	4
Efekty uczenia się	6
Plan studiów podyplomowych	8
Matryca efektów uczenia się	10

## Informacje podstawowe

Nazwa wydziału:	Wydział Leśny
Nazwa studiów podyplomowych:	Terapia lasem
Poziom:	studia podyplomowe
Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie:	35
Czas trwania studiów (liczba semestrów):	2
Odniesienie do poziomu PRK:	6 PRK

## Opis studiów podyplomowych

### Cele kształcenia, opis grupy odbiorców

Studia podyplomowe z zakresu terapii leśnej są zaawansowanym kursem szkoleniowym dotyczącym podstaw wykorzystania czynników naturalnych w promocji zdrowia. Są one przeznaczone dla leśników, psychologów, psychoterapeutów, lekarzy i pielęgniarek oraz wszystkich osób, które na kanwie zdobytej wiedzy chcą rozwijać lub poszerzać działalność gospodarczą w sektorze turystyki, w szczególności turystyki uzdrowiskowej, ekoturystyki oraz agroturystyki, a także dla osób, które hobbistycznie zainteresowane są rozwojem swojej wiedzy, kompetencji i umiejętności w zakresie walorów zdrowotnych lasu.

### Charakterystyka studiów podyplomowych

Studia dostarczają uczestnikom informacji opartych na badaniach naukowych na temat pozytywnego wpływu przyrody, elementów i cech przestrzeni leśnej na zdrowie (fizyczne i psychiczne) człowieka. Wykłady obejmować będą najnowsze dane na temat wpływu czynników naturalnych na zdrowie fizyczne i psychiczne człowieka oraz tego, w jaki sposób czynniki naturalne mogą wpływać na stan psychiczny człowieka i funkcjonowanie różnych układów narządów. W trakcie ćwiczeń praktycznych Słuchacze zostaną zapoznani ze sposobami nawiązywania i wzmacniania „sojuszu” terapeutycznego z klientem/pacjentem, podstawami psychologii opartej na uważności (Techniki Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) i Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT)) oraz metodologią psychologicznych oddziaływań terapeutycznych w procesie świadczenia usług zdrowotnych. Uczestnicy studiów będą mogli zapoznać się z podstawami psychologii i rozwinąć umiejętności, które pozwolą im wybrać miejsce do zastosowania terapii naturalnych, ocenić je pod kątem wpływu czynników naturalnych oraz zastosować w praktyce nabyte umiejętności stosowania naturalnych interwencji terapeutycznych indywidualnie i w grupie.

Zajęcia przewidziane w programie studiów prowadzone będą przez naukowców z Instytutu Nauk Leśnych SGGW w Warszawie, profilaktyków, specjalistów zdrowia publicznego i nauk medycznych praktyków biznesu opartego na turystyce zdrowotnej.

Koncepcja i cele kształcenia na studiach podyplomowych „Terapia lasem” odnoszą się bezpośrednio do polityki jakości kształcenia oraz są zgodne z misją i strategią Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Studia przyczyniają się do większego zrozumienia i doceniania roli środowiska przyrodniczego, w szczególności lasów dla promocji zdrowia publicznego. Studia trwają dwa semestry.

### Wymiar, zasady i forma odbywania oraz zaliczania praktyk

#### Warunki ukończenia studiów podyplomowych

Egzamin końcowy - obrona pracy dyplomowej.

#### Zasady i tryb rekrutacji

a) Kandydatem na studia podyplomowe może być osoba legitymująca się dyplomem ukończenia studiów co najmniej pierwszego stopnia (studia inżynierskie lub licencjackie).

b) Przyjęcie na studia podyplomowe następuje po spełnieniu warunków rekrutacji wymienionych niżej i dokonaniu opłaty za pierwszy semestr studiów.

c) Kandydat na studia podyplomowe zobowiązany jest złożyć na Wydziale prowadzącym studia podyplomowe następujące dokumenty:

- podanie,
- kwestionariusz osobowy,
- odpis lub poświadczoną przez uczelnię kopię dyplomu ukończenia studiów uprawniających do podjęcia kształcenia na studiach podyplomowych.

W przypadku ukończenia uczelni wyższej za granicą kandydat składa oryginał dyplomu oraz jego tłumaczenie na język polski potwierdzony przez upoważnione instytucje, a także dokument potwierdzający nostryfikację dyplomu lub zaświadczenie o zwolnieniu z postępowania nostryfikacyjnego.

d) Miejsce złożenia dokumentów: Katedra Użytkowania Lasu, Wydział Leśny SGGW w Warszawie, bud. 34, II piętro pok. 2/85B, ul. Nowoursynowska 159 02-776 Warszawa.

e) Opłata za pierwszy semestr powinna być dokonana w terminie 14 dni od otrzymania informacji drogą elektroniczną o zakwalifikowaniu kandydata na studia. Opłata za studia nie obejmuje dojazdów, kosztów noclegów i wyżywienia oraz kosztów uczestnictwa w kompleksowych ćwiczeniach terenowych.

f) Klasyfikacja kandydatów następuje według kolejności zgłoszeń. Zgłoszenia przyjmowane są w terminie do czternastu dni przed rozpoczęciem pierwszego semestru studiów, którego datę określa aktualne zarządzenie rektora w sprawie organizacji roku akademickiego.

## Efekty uczenia się

### Wiedza

Kod	Treść	PRK
TerLas_K6_W01	Absolwent zna i rozumie zasady umożliwiające samodzielne konstruowanie alternatywnych rozwiązań problemów związanych ze zdrowiem publicznym	P6S_WG
TerLas_K6_W02	Absolwent zna i rozumie zasady organizacji przestrzeni dla potrzeb popularyzacji walorów zdrowotnych lasu i oczekiwań różnych grup odbiorców	P6S_WG
TerLas_K6_W03	Absolwent zna i rozumie czynniki determinujące zdrowotne funkcje ekosystemów leśnych	P6S_WG
TerLas_K6_W04	Absolwent zna i rozumie przyczyny i skutki zdrowotne zachodzących zmian cywilizacyjnych, w skali krajowej i ogólnoeuropejskiej	P6S_WK
TerLas_K6_W05	Absolwent zna i rozumie etyczne, prawne, społeczne, przyrodnicze i ekonomiczne uwarunkowania prowadzenia działalności terapeutycznej	P6S_WK
TerLas_K6_W06	Absolwent zna i rozumie zasady doskonalenia jakości usług terapeutycznych, jak również zasady udostępnienia lasu dla celów społecznych	P6S_WK

### Umiejętności

Kod	Treść	PRK
TerLas_K6_U01	Absolwent potrafi gromadzić i wykorzystywać dane do określania stanu i możliwości prowadzenia warsztatów z zakresu promocji walorów zdrowotnych ekosystemów leśnych	P6S_UW
TerLas_K6_U02	Absolwent potrafi analizować trendy rozwojowe w psychologii i turystyce zdrowotnej	P6S_UW
TerLas_K6_U03	Absolwent potrafi przewidywać konsekwencje zmian zachodzących w wyniku ograniczenia możliwości gospodarczego użytkowania lasów, w tym obszarów objętych ochroną prawną	P6S_UW
TerLas_K6_U04	Absolwent potrafi przygotować ofertę z zakresu promocji walorów zdrowotnych lasu adekwatną do wymogów różnych grup odbiorców	P6S_UK
TerLas_K6_U05	Absolwent potrafi skutecznie komunikować się z otoczeniem, brać udział w społecznym dyskursie na temat roli i znaczenia przyrody dla jakości życia człowieka	P6S_UK
TerLas_K6_U06	Absolwent potrafi organizować indywidualną i grupową pracę w ramach wyboru miejsc i metod działalności związanej z upowszechnieniem walorów zdrowotnych lasu	P6S_UO
TerLas_K6_U07	Absolwent potrafi samodzielnie planować swój dalszy rozwój pod względem zawodowym i społecznym	P6S_UU

### Kompetencje społeczne

Kod	Treść	PRK
TerLas_K6_K01	Absolwent jest gotów do krytycznej analizy zasobów posiadanej wiedzy zawodowej oraz poszukiwania wiedzy wśród ekspertów	P6S_KK

<b>Kod</b>	<b>Treść</b>	<b>PRK</b>
<b>TerLas_K6_K02</b>	Absolwent jest gotów do prowadzenia działalności w obszarze upowszechnienia walorów zdrowotnych lasu z poszanowaniem zasobów środowiska przyrodniczego i ustalonych reguł jego udostępnienia	P6S_KO
<b>TerLas_K6_K03</b>	Absolwent jest gotów do prowadzenia swojej działalności w sposób odpowiedzialny społecznie, zgodny z interesem publicznym oraz zapewniający poszanowanie dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego jakim są lasy	P6S_KO
<b>TerLas_K6_K04</b>	Absolwent jest gotów do prowadzenia swojej działalności z poszanowaniem etyki zawodowej i dbałością o najwyższą jakość świadczonych usług	P6S_KR

## Plan studiów

### Semestr 1

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	
Właściwości zdrowotne siedlisk leśnych i bioklimat lasu	Wykład: 5 Ćwiczenia audytoryjne: 6	1	Zaliczenie na ocenę	0
Bezpieczeństwo i prawo w udostępnieniu lasu	Wykład: 8	1	Zaliczenie na ocenę	0
Nierdzewne produkty leśne w przemyśle farmaceutycznym i kosmetycznym	Wykład: 4 Ćwiczenia audytoryjne: 6	1	Zaliczenie na ocenę	0
Rośliny lecznicze	Wykład: 3 Ćwiczenia audytoryjne: 9	2	Zaliczenie na ocenę	0
Zagrożenia odzwierzęce	Wykład: 3 Ćwiczenia audytoryjne: 3	1	Zaliczenie na ocenę	0
Infrastruktura rekreacyjna i walory zdrowotne lasu	Wykład: 6	1	Zaliczenie na ocenę	0
Komunikacja interpersonalna	Wykład: 3 Ćwiczenia audytoryjne: 9	2	Zaliczenie na ocenę	0
Techniki relaksacyjne i regulacja emocji	Wykład: 4 Ćwiczenia audytoryjne: 4	1	Zaliczenie na ocenę	0
Zdrowie publiczne w wymiarze społeczno-ekonomicznym	Wykład: 6 Ćwiczenia audytoryjne: 6	2	Zaliczenie na ocenę	0
<b>Suma</b>	<b>85</b>	<b>12</b>		

### Semestr 2

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	
Promocja walorów zdrowotnych lasu	Wykład: 6 Ćwiczenia audytoryjne: 6	2	Zaliczenie na ocenę	0
Organizacja i zarządzanie produktami turystyki zdrowotnej	Wykład: 3 Ćwiczenia audytoryjne: 4	1	Zaliczenie na ocenę	0
Kompleksowe ćwiczenia terenowe	Wykład: 6 Ćwiczenia audytoryjne: 26	5	Zaliczenie na ocenę	0



<b>Przedmiot</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Punkty ECTS</b>	<b>Forma weryfikacji</b>	
Konwersatorium	Wykład: 6	1	Zaliczenie na ocenę	0
Podstawy psychologii zdrowia	Wykład: 6 Ćwiczenia audytoryjne: 8	2	Zaliczenie na ocenę	0
Zagrożenia środowiskowe i zdrowie publiczne	Wykład: 8	1	Zaliczenie na ocenę	0
Integracja sensoryczna	Wykład: 5 Ćwiczenia audytoryjne: 7	2	Zaliczenie na ocenę	0
Polityka zdrowia publicznego i propedeutyka zdrowia	Wykład: 4 Ćwiczenia audytoryjne: 4	1	Zaliczenie na ocenę	0
Praca dyplomowa	Praca dyplomowa: 0	8	Egzamin	0
<b>Suma</b>	<b>99</b>	<b>23</b>		

*O - Przedmioty obowiązkowe  
G - Obowiązkowa grupa  
F - Przedmioty do wyboru*

## Matryca efektów uczenia się

2024/25/N\_Z/6/LES/TerLas/all

Przedmiot	Specjalność	Obligatoryjność	Semestr	TerLas_K6_W01	TerLas_K6_W02	TerLas_K6_W03	TerLas_K6_W04	TerLas_K6_W05	TerLas_K6_W06	TerLas_K6_U01	TerLas_K6_U02	TerLas_K6_U03	TerLas_K6_U04	TerLas_K6_U05	TerLas_K6_U06	TerLas_K6_U07	TerLas_K6_K01	TerLas_K6_K02	TerLas_K6_K03	TerLas_K6_K04	
Właściwości zdrowotne siedlisk leśnych i bioklimat lasu (niewypełniony)		0	1s																		
Bezpieczeństwo i prawo w udostępnieniu lasu (niewypełniony)		0	1s																		
Nierdzewne produkty leśne w przemyśle farmaceutycznym i kosmetycznym (niewypełniony)		0	1s																		
Rośliny lecznicze (niewypełniony)		0	1s																		
Zagrożenia odzwierzęce (niewypełniony)		0	1s																		
Infrastruktura rekreacyjna i walory zdrowotne lasu (niewypełniony)		0	1s																		
Komunikacja interpersonalna (niewypełniony)		0	1s																		
Techniki relaksacyjne i regulacja emocji (niewypełniony)		0	1s																		
Zdrowie publiczne w wymiarze społeczno-ekonomicznym (niewypełniony)		0	1s																		
Promocja walorów zdrowotnych lasu (niewypełniony)		0	2s																		
Organizacja i zarządzanie produktami turystyki zdrowotnej (niewypełniony)		0	2s																		
Kompleksowe ćwiczenia terenowe (niewypełniony)		0	2s																		
Konwersatorium (niewypełniony)		0	2s																		
Podstawy psychologii zdrowia (niewypełniony)		0	2s																		

Przedmiot	Specjalność	Obligatoryjność	Semestr	TerLas_K6_W01	TerLas_K6_W02	TerLas_K6_W03	TerLas_K6_W04	TerLas_K6_W05	TerLas_K6_W06	TerLas_K6_U01	TerLas_K6_U02	TerLas_K6_U03	TerLas_K6_U04	TerLas_K6_U05	TerLas_K6_U06	TerLas_K6_U07	TerLas_K6_K01	TerLas_K6_K02	TerLas_K6_K03	TerLas_K6_K04	
Zagrożenia środowiskowe i zdrowie publiczne (niewypełniony)		0	2s																		
Integracja sensoryczna (niewypełniony)		0	2s																		
Polityka zdrowia publicznego i propedeutyka zdrowia (niewypełniony)		0	2s																		
Praca dyplomowa (niewypełniony)		0	2s																		
Suma (obowiązkowy):				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suma (fakultatywny):				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suma:				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

